

Cycle de Communication dans la famille

4 ateliers à Brignais

animé par Annie Godefroy



8 novembre, 7 décembre, 24 janvier, 8 mars

**** Possibilité d'intégrer le cycle en cours de route ****

Cette formation vous apprendra des techniques concrètes à utiliser dans vos relations parent-enfant mais qui se transposent également aux relations avec votre conjoint, votre entourage, vos collègues, votre famille, etc...

Par l'apprentissage et la pratique d'outils simples tels que l'écoute, le positionnement et la résolution de conflits on peut commencer à améliorer la communication en famille. Le but de la formation est :

- de permettre aux parents de mieux se connaître, de mieux connaître leurs enfants et d'évaluer et respecter les besoins de chacun
- de favoriser l'épanouissement de l'enfant, l'entendre dans ses difficultés, le sécuriser par des limites clairement définies et développer la collaboration dans la relation.

Chaque atelier aborde un thème différent :

- **l'écoute** - les bases de la communication, écouter l'enfant pour l'aider à s'exprimer et le connaître tel qu'il est
- **les limites** - comment déterminer ses limites, les incarner, les assumer, les transmettre
- **les conflits de besoins** - nos besoins sont différents, comment trouver le consensus pour que chacun soit gagnant
- **les conflits de valeurs** - comment la flexibilité et l'acceptation peuvent aider à la résolution de conflits

Déroulement d'une journée d'atelier

- i Accueil des parents avec présentation de chacun et des objectifs de l'atelier
- ii Présentation d'un ou plusieurs outils et mise en pratique sur des exemples types puis sur des situations plus personnelles
- iii Echange autour de témoignages : mise en commun des expériences, facilités et difficultés rencontrées dans la pratique
- iv Partage de savoir-faire et de compétences propres à chaque parent
- v Conclusion, bilan de la journée "Qu'est-ce que j'ai appris aujourd'hui?"
 - + pique nique en commun à midi, l'occasion d'échanges conviviaux et de plaisirs gustatifs!

Lieu :

La Villa de la Giraudière, rue de la Giraudière, Brignais

Tarifs :

1 atelier = 35€ le cycle complet = 130€ (adhésion comprise)
Possibilité de paiement en plusieurs fois

**Réservation et renseignements auprès d'Agnès Bonnavent à
agnes.bonnavent@orange.fr**